

Эта часть работы содержит задания с выбором одного или нескольких вариантов ответов. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. Отметьте знаком «+» выбранный или выбранные вами варианты ответов.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

из 40
поберечь

1. Что из перечисленного является причиной искривления позвоночника?

- + 1) ношение обуви на плоской ровной подошве
- + 2) увлечение подвижными играми
- + 3) неправильная посадка за партой или столом

2. Какое расстояние до экрана телевизора безопасно для зрения человека при просмотре?

- + 1) не менее 1 - 2 диагоналей телевизора
- 2) не менее 2 - 3 диагоналей телевизора
- + 3) не менее 3 - 4 диагоналей телевизора

3. В каком из вариантов ответа указаны правильные действия

пешехода, не успевшего закончить переход проезжей части дороги до начала движения транспортных средств?

- 1) остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений
- 2) перейти с ходьбы на бег и ускоренно пересечь проезжую часть дороги
- + 3) остановиться в том месте, где застал красный цвет светофора или сигнал регулировщика

4. Какое из перечисленных требований является основным для успешного проведения туристического похода?

- 1) определение цели и задач похода
- + 2) обеспечение безопасности
- 3) полное прохождение намеченного маршрута

+ 5. Каким способом можно определить стороны света ночью?

- 1) по часам
- 2) по луне
- 3) по звуку
- + 4) по Полярной звезде

+ 6. К ядовитым растениям относятся

- + 1) тмин, черемша
- 2) зверобой, кровохлебка
- + 3) белена, волчье лыко

7. Самым простым способом обеззараживания воды в полевых условиях является

- + 1) очистка через фильтр из песка и материи
- + 2) кипячение воды
- 3) очистка через фильтр из подручных средств

8. В ненастную сырую погоду вы едете в троллейбусе. Неожиданно подул сильный ветер и произошёл обрыв контактного провода, который упал на крышу троллейбуса. Водитель открыл двери для выхода пассажиров. Как Вы будете покидать троллейбус?

- 1) через окно
- 2) будете выходить через двери по ступенькам
- + 3) будете покидать троллейбус через дверь только прыжком, так чтобы не поразило током - без одновременного касания троллейбуса и земли

+ 9. Порошковый тип огнетушителя соответствует аббревиатуре

- + 1) ОП
- 2) ОУ
- 3) ОВП

10. К какому виду стихийных бедствий можно отнести оползни, сели, обвалы, землетрясения?

- + 1) геологические
- 2) биологические
- 3) гидрологические

11. Какие из перечисленных требований необходимо соблюдать для адаптации человека при прибытии в новое климатическое и географическое место?

- 1) не есть овощи и фрукты
- 2) не употреблять местную экзотическую пищу

- 3) носить только местную одежду ④ не следует подвергать себя излишним нагрузкам
5) есть больше местной пищи, чтобы быстрее привыкнуть

12. При каких условиях телевизор и компьютер могут представлять опасность для здоровья человека?

- 1) в ночное время при использовании настольной лампы
2) при многочасовом сидении у работающего телевизора и включенного компьютера
3) при использовании в помещении яркого дневного освещения
4) при работе за компьютером с одновременным просмотром телевизора

За каждый правильный ответ начисляется 2 балла.

0 баллов выставляется, если участником отмечены более двух ответов.

13. Каковы основные причины возникновения опасных ситуаций техногенного характера?

- 1) неосторожное обращение с техникой
- 2) нарушение правил поведения в природных условиях
- 3) неосторожное обращение с бытовыми приборами
- 4) нарушение правил общественной безопасности
- 5) природные негативные воздействия на промышленные объекты

14. Какие из перечисленных насекомых представляют опасность для человека в природных условиях?

- природных условиях?
- ✦ ① клещ 2) скарабей 3) коконопряд ④) оса
✦ 5) шмель 6) майский жук 7) кузнечик оранжевый 8) стрекоза
✦ ⑨) шершень
- ...перевозки пассажиров, находящихся в са...

15. Основными правилами поведения пассажиров, находящихся в салоне воздушного судна являются:

- 1) заняв место в салоне перевести спинку кресла в горизонтальное положение
- 2) внимательно выслушать информацию стюардессы о правилах поведения и средствах безопасности на борту воздушного судна
- 3) размещать негабаритные вещи на полке, расположенной над креслом
- 4) при опасных для жизни ситуациях сохранять спокойствие, выполнять все указания экипажа

экипажа
+ (5) следить, чтобы при взлете и посадке ремень безопасности был плотно натянут у бёдер
... под креслами, чтобы не мешали

- бёдер
- 6) тяжелые и громоздкие вещи размещать на полках над креслами, чтобы не мешали
- 7) в случае разгерметизации пристегнуть ремни и приготовиться к экстренному снижению

16. Какие основные показатели определяют состояние погоды?

16. Какие основные показатели определяют состояние погоды? (4 балла)
- 1) температура 2) гроза 3) ветер 4) атмосферное давление
5) гололед 6) осадки 7) циклон

17. Что запрещается делать при разведении костра?

- 1) разводить костер возле водоемов
болотах

- болотах
- 3) разводить костер на снегу
 - 5) использовать для костра сухостой
 - 7) использовать для костра живые деревья
 - 9) оставлять без присмотра горящий костер
- 4) разводить костер близ деревьев
 - 6) использовать для костра сухую траву
 - 8) использовать для костра мох
- важно в первый момент:

18. Если вы заблудились в лесу, очень важно в первый момент:

- 1) подавить свое чувство страха
- 2) действовать, не рассуждая, пытаясь вернуться в исходный пункт

3) в течение нескольких минут отдохнуть и успокоиться

4) проверить наличие снаряжения и имущества

5) оценить ситуацию

19. Каковы основные поражающие факторы взрыва?

1) волна прорыва

2) ударная волна

3) сильная загазованность местности

4) осколочные поля

5) громкий звук

20. Признаками приближающегося землетрясения могут быть следующие явления:

1) резкое изменение погодных условий

2) самовозгорание горючих веществ и материалов

3) запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось

4) вспышки в виде рассеянного света зарниц

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1. Вы в составе группы учащихся школы следуете на спортивные соревнования (выездное мероприятие) в соседнюю школу. На маршруте следования вам предстоит пересечь проезжую часть дороги и проехать несколько остановок на наземном общественном транспорте.

1.1 Перечислите мероприятия, проводимые до начала движения группы.

Ответ:

1. ~~Контроль по безопасности~~ собрать все необходимые принадлежности и подготовить на всякий случай.

2. ~~по русскому~~ Осторожная посадка на наземный транспорт и дорожное движение

3. ~~по географии~~ Соблюдать все перечисленные правила ПДД

1.2 Перечислите правила посадки и высадки в транспортное средство.

Ответ:

1. Осторожно войти на ступеньки автобуса или на поручок

2.

3.

4.

1.3 Перечислите правила движения группы учащихся по городу в пешем порядке.

Ответ:

1. Не останавливаться ^т от улицы и следовать инструкциям

2. Не нарушать инструктаж следовать поведению пешеходов в другом город.

2. Находясь в своей квартире, Вы обнаружили пожар на кухне (возгорание произошло от включенной электроплиты). Опишите безопасные действия в данных условиях.

Ответ:

1. Как можно быстрее выключить электроплиту.
2. Сохранить спокойствие в время возгорания.
3. Убрать вокруг все легко возгорающие предметы которые могут усилить пожар.
4. Вызвать МЧС для ускоренного ^{наказа} ~~возгорания~~ тушения.
5. Самому содействовать во всем происходящем.